



Hat wieder Freude am Spaziergehen: Regina Schrader mit Hund Oskar

Regina Schrader (55) litt unter einer Kalkschulter

„Plötzlich war der Schmerz weg“

Nachdem die Stoßwellentherapie nicht gegen die Beschwerden half, wurde die Verkäuferin erfolgreich operiert

Eigentlich ist Regina Schrader fit wie ein Turnschuh. Jeden Tag geht sie mit Cockerspaniel Oskar dreimal Gassi, läuft dabei jeweils eine knappe Stunde. Wären da nur nicht diese ständigen Schulterschmerzen gewesen. Vor zwei Jahren ging es los.

„Plötzlich tat meine linke Schulter weh“, erinnert sich die Verkäuferin aus Hannover. „Aber ich bin kein wehle-

Problem: Kalkschulter
Krankengeschichte: Schmerzen
Lösung: minimalinvasive OP

Sag der Unruhe gute Nacht

Der pflanzliche Ruhestifter bei innerer Unruhe

Beruhigt und bessert in der Folge den Schlaf
Macht weder abhängig noch tagsüber müde
Mit dem speziellen Arzneilavendelöl Silexan®



Rezeptfrei in Ihrer Apotheke

Lasea® Wirkstoff: Lavendelöl. Zur Behandlung von Unruhezuständen bei ängstlicher Verstimmung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG - Karlsruhe www.lasea.de



L 01/08/22/08

diger Typ und dachte, das gibt sich schon wieder.“

Wäsche aufhängen geht nicht mehr

Stattdessen wurde es schlimmer. Tagsüber konnte sie den Arm nicht mehr heben, schaffte es im Alltag zum Beispiel nicht mal mehr, eine Tasse aus dem Küchenschrank zu holen oder die Wäsche aufzuhängen. Auch das Öffnen einer Flasche fiel ihr schwer. Nachts war an Schlaf erst recht nicht zu denken. „Egal, wie ich auch lag, nach kurzer Zeit tat meine linke Schulter so weh, dass ich aufwachte und mich im Bett hin und her wälzte“, erzählt die 55-jährige. „Morgens fühlte ich mich dann immer wie gerädert.“ Trotzdem schlepte sie sich

weiter zur Arbeit, biss die Zähne zusammen und nahm so viele Schmerzmittel, dass ihr oft übel war. Erst als sie es gar nicht mehr aushielt, suchte sie einen Orthopäden auf, der sofort eine Kalkschulter diagnostizierte. Aus unerklärlichen Gründen hatte sich Kalk im Schultergelenk eingelagert. Zunächst sollten Stoßwellen die Kalkdepots auflösen und die Schmerzen lindern, doch das funktionierte nicht.

Zwei kleine Schnitte reichen für den Eingriff

Ende Januar 2022 wurde sie minimalinvasiv operiert. Über zwei kleine Hautschnitte führte der Chirurg eine Kamera mit Lichtquelle und speziellen chirurgischen Instrumenten

in das Gelenk ein. Nachdem er das Kalkdepot lokalisiert hatte, öffnete und entfernte er es. „Es war wie ein Wunder“, erinnert sich Regina Schrader. „Als ich aus der Narkose aufwachte, waren die Schmerzen weg. Ich brauchte noch nicht mal eine Armstütze.“ Nach wie vor geht sie einmal in der Woche zur Physiotherapie, kühlt zwischendurch oft die Schulter, denn die Kälte verringert die Durchblutung und hemmt auf diese Weise Entzündungsprozesse. Das tut ihr so gut, dass sie sich wieder fit fühlt und die Spaziergänge mit Hund Oskar wieder ganz ohne Einschränkungen genießen kann.

SABINE HOFFMANN

Das sagt der Arzt



Prof. Dr. Helmut Lill
Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Diakovere Krankenhaus Hannover

„Der Kalk sorgt für Enge unter dem Schulterdach“

Wie entsteht die Kalkschulter?

Der genaue Auslöser ist unklar. Grundsätzlich kann jede Sehne der Rotatormanschette betroffen sein. Diese besteht aus vier Sehnen und Muskeln und umrahmt den Oberarmkopf der Schulter. Am häufigsten kommt es zu Kalkablagerungen in der Supraspinatussehne. Aufgrund

der Kalkdepots im Sehngewebe herrscht eine zunehmende Enge unterhalb des Schulterdaches. Daraus können Entzündungen, etwa des Schleimbeutels, entstehen.

Was hilft?

Neben Schmerzmitteln reduziert das Kühlen der Schulter die Beschwerden und bremst die Entzündungsvorgänge. Manchmal löst sich der Kalk

im Laufe der Zeit von selbst auf. Eine konservative Behandlungsmethode ist z. B. die Stoßwellentherapie. Hierbei wird das Kalkdepot gezielt mit hochenergetischen Druckwellen beschossen. Die dadurch geförderten biologischen Heilungsprozesse lösen die Kalk-einlagerung auf. Führt das nicht zur Besserung, kommt

ein operativer Eingriff infrage.

Was wird genau gemacht?

Das Kalkdepot wird durch einen minimalinvasiven Eingriff bei einer Arthroskopie (Gelenkspiegelung) schonend entfernt. Die Operation ist ambulant und dauert maximal 30 Minuten. Danach kann das Gelenk sofort uneingeschränkt bewegt werden.

Kopf dicht? Nase zu? Husten?

Spürbar wieder LUFT

Jetzt 3€ sparen!*



* 3 € Rabatt beim Kauf von Gelo®-Produkten im Wert von mind. 20 €. Mehr Informationen unter www.gelo-produkte.de

Nur in teilnehmenden Apotheken deutschlandweit einlösbar. Nur solange der Vorrat reicht. Aktionsende: 31.12.2022.

GeloMyrtol® forte. Anw.: Zur Schleimlösung u. Erleichterung des Abhustens b. akuter u. chron. Bronchitis. Zur Schleimlösung b. Entzündungen der Nasennebenhöhlen (Sinusitis). Z. Anw. b. Erwachsenen, Jugendlichen u. Kindern ab 6 Jahren. Enth. Sorbitol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. (11)